

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова СВ*

УТВЕРЖДЕНО



МЕНЮ

На 23.05.23

Зав. производством:

*Злате*

*Козарова Э.А.*

Мед. работник:

*Давыденко Елена И.В.*



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн. цен.	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	11,7 руб.	169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,77 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
		Итого за день руб 18	347,41
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5		33,1
Каша молочная ячневая с маслом	200/3		269,98
Кофейный напиток полусладкий	180		110,39
Второй завтрак			
Кефир	100		51,85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с яблоками	50		38,56
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15		169,42
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50		108,35
Пюре картофельное	130		126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макаронаты запеченные с сыром с маслом	145/3		271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/17		200,45
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
		Итого за день руб 146,5	1 720,68
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85,37
Каша молочная ячневая с маслом	150/3		207,45
Кофейный напиток полусладкий	150		91,99
Второй завтрак			
Кефир	100		51,85
Обед			
Салат из белокочанной капусты с яблоками	40		30,85
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15		144,41
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50		108,35
Пюре картофельное	110		107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150		61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт		67,44
Макаронаты запеченные с сыром с маслом	145/3		271,76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	150/17		187,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
		Итого за день, руб 116,32	1 594,54